

Inscriptions aux activités de novembre et de décembre 2011

24, 25 et 26 octobre 2011 de 9h à 16h

Inscriptions aux activités par courriel, téléphone, répondeur ou en personne.

Seul ou en Famille

Coût: **gratuit**
Heure:
10H à 12h

lun. 7 et 21 nov. Matinées d'accueil :

Période d'intégration pour les nouveaux parents et leurs enfants. Cette rencontre vous permet de connaître le fonctionnement de l'organisme, de découvrir les services offerts et de rencontrer le personnel. Une halte d'intégration pour votre enfant est disponible durant votre entretien.

Parent-enfant de 0 à 2 ans (apportez votre collation)

Coût: **1\$/atelier**
Heure:
9H à 11H

lun. 14 et 28 nov. Atelier de stimulation:

L'exploration et l'apprentissage par le plaisir et le jeu stimulent les enfants. Venez découvrir et expérimenter différentes facettes du développement de votre enfant.

Halte gratuite pour les frères et sœurs.

Parent-enfant de 3 à 5 ans (apportez votre collation)

Coût: **4\$/4 rencontres**
Heure:
13H à 15h

mer. du 16 nov. au 14 déc. Duo-cuistot :

Initiez votre enfant aux règles de la cuisine. Permettez-lui d'expérimenter et de découvrir de nouvelles saveurs et textures tout en vous amusant!



Enfants de la maternelle à 12 ans

Coût: **14\$/7 rencontres**
Heure:
16H à 17h30

mer. 2 nov. au 14 déc. Jeunes cuistots : Atelier de cuisine qui explore les diverses facettes de l'alimentation : les recettes, la sécurité et l'importance de l'hygiène dans la cuisine. Découvrez de petits chefs dans votre famille.

Parents (halte-garderie incluse)

Coût: **3\$**
Heure:
9H à 11h30

Déjeuner-causerie: Bon déjeuner, sourires chaleureux, échanges endiablés, confidences respectueuses...

jeu. 3 nov. : Pression sociale quand tu nous pousses...

jeu. 17 nov. : À l'aide... aux devoirs!



Ca se passe dans mon quartier (halte-garderie incluse)

Activités du travailleur de milieu (halte-garderie incluse)

Coût: **Gratuit**
Heure:
9H à 11h

merc. 2, 9, 16, 23 et 30 nov. Réunion de famille :

Rassemblement hebdomadaire permettant aux petits de s'amuser et aux grands d'échanger. Café fumant et jus glacé offerts.

Coût: **Gratuit**
Heure:
9H à 11h30

lun. 14 et 28 nov. Comité du journal: Vous vous sentez l'âme d'un reporter, d'un rédacteur en chef ou encore vous avez simplement envie de participer à la construction d'un journal ? Joignez-vous au comité du Motdit !

site : [http : /lemotdit.wordpress.com/](http://lemotdit.wordpress.com/)

Coût: **1\$**
Heure:
9H à 11h30

Droit de parole :

Rencontre d'échanges d'opinions sur différents sujets touchant les familles. Regard critique sur notre vie de quartier et réflexion sur notre quotidien. Collation communautaire: chacun apporte une collation à partager. Café et jus servis.

jeu. 10 nov. : Améliorer son budget(subventions, crédits, services publics, ...)

jeu. 24 nov. : Fraudes et arnaques en tout genre

Cuisines collectives en collaboration avec le SESAME

Le SESAME est l'organisme de service d'éducation et de sécurité alimentaire de Mercier-Est. En partenariat étroit avec les acteurs locaux, les cuisines collectives du **Sésame** sont un excellent moyen de réduire le coût de l'alimentation des familles. Des groupes de 4 ou 5 personnes sont formés et cuisinent ensemble dans un local mis à leur disposition. Une animatrice apporte motivation et soutien aux participants à travers différentes expériences culinaires agréables et santé.

Inscription auprès d'Isabelle pour le groupe de la MdF.

Prochaine cuisine collective du groupe de la MdF: le lundi 21 nov. La halte-garderie est offerte par la MdF.

Activités de l'intervenante en éveil à la lecture et au langage

L'intervenante en éveil à la lecture et au langage travaille à la prévention des troubles du langage dans le quartier Mercier-Est. Elle crée et anime des ateliers pour les enfants de 0-5 ans, leurs parents, les CPE et les milieux de garde familiaux. Elle est aussi une personne-ressource qui offre un service de référence lié à l'éveil à la lecture et au langage. Pour informations supplémentaires : Ganaëlle au (514) 354-6044 ou ele@maisondesfamilles.com

Le lundi 21 nov. 2011 de 10h30 à 11h Les minicontes de Mimi pour les enfants de 6 à 24 mois accompagnés d'un parent. La bibliothèque de Mercier vous convie à une période de douceur tout en histoires et en chansons animée par Rosette D'Aragon. Ganaëlle, intervenante en éveil à la lecture et au langage, est présente pour répondre à vos questions. **Coût : gratuit. Inscrivez-vous au comptoir de la bibliothèque Mercier (8105, rue Hochelaga) ou par téléphone au : 514-872-8739.**





Seul ou en Famille

Coût: gratuit
Heure:
10H à 12h

lun. 5 déc. : Les matinées d'accueil

Période d'intégration pour les nouveaux parents et leurs enfants. Cette rencontre vous permet de connaître le fonctionnement de l'organisme, de découvrir les services offerts et de rencontrer le personnel. Une halte d'intégration pour votre enfant est disponible durant votre entretien.

Coût: gratuit
Heure:
13H à 16h

sam. 17 déc : Fête de Noël

La MdF vous convie à la fête de Noël 2011. Cette année, plein de nouveautés vous attendent à l'extérieur. Habillez-vous chaudement puisque nous nous amuserons dans la cour. Apportez un ou plusieurs blocs de glace (faire geler de l'eau dans un carton de lait ou plat de plastique, etc.) pour la fabrication d'un igloo.



Parent-enfant de 0 à 2 ans (apportez votre collation)

Coût: 1\$
Heure:
9H à 11H

lun. 12 déc. : Atelier de stimulation

L'exploration et l'apprentissage par le plaisir et le jeu stimulent les enfants. Venez découvrir et expérimenter différentes facettes du développement de votre enfant.

Halte gratuite pour les frères et sœurs.

Nous serons fermés du 20 décembre 2011 au 9 janvier 2012.

Toute l'équipe de la Maison des Familles de Mercier-Est vous souhaite de passer un joyeux temps des fêtes en famille!

Parents (halte-garderie incluse)

Coût: 3\$
Heure:
9H à 11h30

Déjeuner-causerie: Bon déjeuner, sourires chaleureux, échanges endiablés, confidences respectueuses...

jeu 1^{er} déc. : Tous les voisins entendent quand je crie... sauf les enfants!

jeu. 15 déc. : Famille, qu'apportes-tu à l'enfant?



Ca se passe dans mon quartier

Cuisines collectives en collaboration avec le SESAME

Le SESAME est l'organisme de service d'éducation et de sécurité alimentaire de Mercier-Est. En partenariat étroit avec les acteurs locaux, les cuisines collectives du **Sésame** sont un excellent moyen de réduire le coût de l'alimentation des familles. Des groupes de 4 ou 5 personnes sont formés et cuisinent ensemble dans un local mis à leur disposition. Une animatrice apporte motivation et soutien aux participants à travers différentes expériences culinaires agréables et santé.

Inscription auprès d'Isabelle pour le groupe de la MdF.

Prochaine cuisine collective du groupe de la MdF SPÉCIAL DE NOËL:

Le lundi 19 déc. La halte-garderie est offerte par la MdF

Le travailleur de milieu du quartier vous reçoit dans certains lieux de Mercier-Est. Il propose un service d'écoute, de références, d'aide aux parents, de soutien et d'accompagnement. Il participe et aide les parents lors des mobilisations citoyennes.

Informations supplémentaires :

Antoine : (514) 577-6967

antoine@maisondesfamilles.com

Activités du travailleur de milieu (halte-garderie incluse)

Coût: Gratuit
Heure:
9H à 11h

merc. 7 et 14 déc. Réunion de famille :

Rassemblement hebdomadaire permettant aux petits de s'amuser et aux grands d'échanger. Café fumant et jus glacé offerts.

La Maison des Familles de Mercier-Est reçoit du financement de :



Montréal

Québec

Coût: Gratuit
Heure:
9H à 11h30

lun. 12 déc. Comité du journal:

Vous vous sentez l'âme d'un reporter, d'un rédacteur en chef ou encore vous avez simplement envie de participer à la construction d'un journal ? Joignez-vous au comité du Motait !
site : [http : /lemotait.wordpress.com/](http://lemotait.wordpress.com/)

Coût: 1\$
Heure:
9H à 11h30

Droit de parole : Rencontre d'échanges d'opinions sur différents sujets touchant les familles. Regard critique sur notre vie de quartier et réflexion sur notre quotidien. Collation communautaire: chacun apporte une collation à partager. Café et jus servis.

jeu. 8 déc. : Sujet libre

Activités de l'intervenante en éveil à la lecture et au langage

(suite)

Le projet des Aînés-Conteurs se poursuit à la Maison des Familles! Des aînés passionnés par les livres font la lecture aux enfants du Club des Méli-Mélo. L'activité se déroule en présence de Ganaëlle ou de Véronique.

Le lundi 19 déc. 2011 de 10h30 à 11h Les minicontes de Mimi pour les enfants de 6 à 24 mois accompagnés d'un parent.

La bibliothèque de Mercier vous convie à une période de douceur tout en histoires et en chansons animée par Rosette D'Aragon. Ganaëlle, intervenante en éveil à la lecture et au langage, est présente pour répondre à vos questions. **Coût : gratuit. Inscrivez-vous au comptoir de la bibliothèque Mercier (8105, rue Hochelaga) ou par téléphone au : 514-872-8739.**

Coût: 2\$
Heure:
13H à 15H

lun. 5 déc. La magie des mots : Parents et enfants sont invités à venir découvrir, imaginer et jouer avec les mots par l'entremise d'histoires fabuleuses...

Halte gratuite pour les frères et sœurs.

